



EICH MEDDYGINIAETHAU
EICH IECHYD
YOUR MEDICINES
YOUR HEALTH



GIG
CYMRU
NHS
WALES

A OES GENNYCH BOTEL?

**MAE NEGES MEWN POTEL YN FFORDD NEWYDD,
AM DDIM O'CH HELPU MEWN ARGYFWNG**

Os ydych yn cymryd meddyginiaeth
reolaidd, gallai'r botel hon achub
eich bywyd!

- Llenwch y ffurflen amgaeëdig gyda
manylion eich perthynas agosaf, eich cyflwr
meddygol a'ch meddyg er mwyn gallu cael
cymorth mewn argyfwng.
- Cadwch y ffurflen yn y botel a'i rhoi yn eich
oergell neu yn y bocs menig yn eich car.
- Rhwch sticer ar ddrws eich oergell neu'r
bocs menig i roi gwybod i'r gwasanaethau
brys eich bod yn defnyddio'r cynllun.

HELPWCH NI I'CH HELPU CHI!



Noddir gan Glwb Rotari Cymru



POTELI AM DDIM AR GAEL YMA